

# THERE IS A YOU IN YOUNGCARITAS

**young**  
Caritas



## IMPRESSUM

### Herausgeberin:

Caritas Diözese Bozen-Brixen

**Inhalt:** Stefanie Arend, Federica Mele,  
Marianna Montagnana, Raffaele  
Mastronuzzi, Brigitte Hofmann

### Fotos:

**cover:** Olia Danilevich/pexels.com,  
Olia Danilevich/pexels.com,  
Archiv Caritas/Bernhard Aichner,  
Fauxels/pexels.com,  
George Milton/pexels.com,  
Georg Hofer, Grundschule Uttenheim,  
Non dalla guerra ONG, youngCaritas

**Grafisches Konzept:** Gruppe Gut

**Grafik:** Valentina Cincelli

### youngCaritas

wird finanziell unterstützt von:



8x  
mille  
CHIESA CATTOLICA



# INHALT

<b>SO FUNKTIONIERT'S</b> youngCaritas...	5
<b>MITMACHEN</b>	
Kopfstand	6
72h ohne Kompromiss	7
LaufWunder	8
LeseWunder	9
<b>ERFAHRUNGEN TEILEN</b>	
#peacebz - Frieden als Ziel	10
Migration: silent lab	10
Erinnerung an das Gute	11
Workshop Wiedergutmachungsjustiz: von der Straftat zur Begegnung	12
Wiedergutmachungsjustiz und Jugendstrafverfahren	12
Die Balkanroute entdecken	13
Flucht und Migration	13
Mein Handy, Coltan & Co	14
Verstehen und verstanden werden	15
Tasty waste	16
Tasty waste junior	16
Zeichen der Solidarität	17
Die Welt ist schön, weil sie vielfältig ist	18
Die Welt ist schön, weil sie vielfältig ist - junior	18
Caritas&you	19
Gemeinsam schenken mit Sinn	20
Über HIV sprechen	21
Wir reden über Haft und Gefängnis	21
Alles klar... ich hab den Durchblick	22
Hospiz macht Schule	22
<b>AKTIV WERDEN</b>	
Freiwilliger Zivildienst	23
Freiwilligeneinsätze und Praktikas	24
Freiwillige Ferieneinsätze	25
Einsatz am Meer – Betreuer	25
Einsatz am Meer - Schnuppis	26
<b>SOLIDARISCH SEIN</b>	
Sozialer Einsatz - Zeit schenken	27
CaféTalk	27
Music Heroes	28
Coffee to help	28
Unser Kleidertauschmarkt	29
<b>NETZWERKEN</b>	
<b>youngCaritas</b> IN EUROPA	30
<b>youngCaritas</b> IN ITALIEN	30
<b>youngCaritas</b> SHOP	31



Foto youngCaritas



### **Euer youngCaritas Team**

- Brigitte Hofmann (Leiterin)
- Stefanie Arend
- Federica Mele
- Marika Dell'Agnolo
- Lidia Ruscelli
- Daniel Donner (Caorle)

# SO FUNKTIONIERT'S

## YOUNGCARITAS...

- ...ist jung, aktiv und engagiert!
- ...gibt Impulse, regt an, hinterlässt Spuren, ist offen für Neues, hört nicht auf zu fragen und ist immer auf der Suche nach neuen Herausforderungen.
- ...kann manchmal auch etwas unbequem sein, weil sie sich überall einmisch.
- ...will zum Nachdenken anregen und Dinge positiv verändern.

Wir arbeiten gegenwartsbezogen, präventiv, zukunftsorientiert und sehen uns als Brücke zwischen Jugendlichen und der Caritas, als Anlaufstelle der Caritas für Jugendliche und als Bindeglied zwischen Jugendlichen aller drei Sprachgruppen und mit verschiedenem kulturellen und sozialen Hintergrund.

Unser Hauptanliegen ist es, jungen Menschen Erfahrungsräume und Orientierungshilfen zu bieten, damit sie sich in neuen Situationen erproben, neue Kompetenzen erwerben und ihre Persönlichkeit weiterentwickeln können.

Die Jugendlichen bekommen die Möglichkeit, sich mit sozialen Themen, sozialer Arbeit und sozialer Gerechtigkeit auseinanderzusetzen, um so Sensibilität und Bereitschaft zu sozialem Handeln zu entwickeln, Verantwortung zu übernehmen und sich solidarisch mit Menschen in Notsituationen zu verhalten.

**Mit dieser Broschüre stellen wir unsere Initiativen und Angebote vor und laden euch ein mitzumachen. Wir hoffen, euer Interesse zu wecken und stehen für weitere Infos gerne zur Verfügung.**

**Euer youngCaritas Team**

# MITMACHEN

## KOPFSTAND

Sich auf den Kopf stellen und die Welt aus anderen Blickwinkeln betrachten: Das ist das Ziel der interaktiven Informationstage, zu welchen oew und youngCaritas einladen. Gemeinsam versuchen wir, das eigene Handeln im Alltag zu durchleuchten, Verbindungen zwischen dem eigenen Konsumverhalten und dem Leben der Menschen an anderen Orten der Welt zu erkennen, Stereotype ans Tageslicht zu bringen und so manches aus anderen Perspektiven zu betrachten. Es werden zahlreiche Workshops angeboten, bei denen sich die teilnehmenden Schüler und Schülerinnen aktiv einbringen können.

- **Zielgruppe:** Berufs- und OberschülerInnen ab 16 Jahren
- **Ort und Zeit:**
  - Bozen** 4. März 2024  
Kolping, Adolph-Kolping-Straße 3
  - Brixen** 6. März 2024  
Jakob-Steiner-Haus, Vintlerweg 34
  - Meran** 11. März 2024  
Urania Meran, Ortweinstraße 6
  - Schlanders** 13. März 2024  
Basis, Kortscher Straße 97
  - Bruneck** 18. März 2024  
UFO, Josef Ferrari Straße 20
- **Kosten:** 1 Workshop 3 Euro, 2 Workshops 5 Euro pro Person
- **Anmeldungen und Infos:**  
Bis zum 31. Jänner 2024  
[bildung@oew.org](mailto:bildung@oew.org)  
Tel. 0472 208 208





Foto youngCaritas

## 72H OHNE KOMPROMISS

Innerhalb von 72 Stunden mit anderen Jugendlichen ein gemeinnütziges Projekt in einer sozialen Einrichtung verwirklichen, an die eigenen Grenzen gehen, Neues probieren, Fremdes kennenlernen, Vorurteile und Berührungsängste abbauen und Freundschaften schließen: Darum geht es bei der Aktion „72 Stunden ohne Kompromiss“.

Die jungen Freiwilligen setzen sich ein, um die Situation von Menschen zu verbessern, die es in unserer Gesellschaft schwer haben, weil sie obdachlos oder psychisch krank sind, soziale Probleme haben oder aus ihrer Heimat fliehen mussten. Damit gestalten die teilnehmenden Jugendlichen die Gesellschaft aktiv mit und erfahren, dass es Freude macht, sich für andere einzusetzen. In Zusammenarbeit mit SKJ (Südtirols Katholische Jugend) und SJR (Südtiroler Jugendingring).

- **Zielgruppe:**  
Jugendliche ab 14 Jahren
- **Ort:** südtirolweit
- **Zeit:** Frühjahr 2025
- **Anmeldungen und Infos:**  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 333  
Facebook und Instagram

# MITMACHEN

## LAUFWUNDER

Mit dem LaufWunder will youngCaritas Kinder und Jugendliche motivieren, sich für Gleichaltrige einzusetzen, die im globalen Süden unter schwierigen Bedingungen aufwachsen müssen. Beim Patenlauf absolvieren die jungen Teilnehmenden in 60 bzw. 90 Minuten möglichst viele Runden auf einem ca. einen Kilometer langen Parcours. Vor der Veranstaltung suchen die Läuferinnen und Läufer jeweils einen oder mehrere Menschen aus ihrem Bekanntenkreis (Eltern, Freunde, Verwandte, Firmen), die jede gelaufene Runde mit einer vorher festgelegten Spende belohnen. Der gesamte Erlös kommt heuer dem Projekt der Caritas „Klimaschutzpaket“ zugute. Nähere Informationen zu den Projekten sind auf [www.youngcaritas.bz.it](http://www.youngcaritas.bz.it) zu finden.

- **Zielgruppe:** für Kinder, Jugendliche, Familien, Pfarreien, Firmgruppen und Kinder- und Jugendgruppen ab 6 Jahren
- **Ort:** südtirolweit
- **Zeit:** LaufWunderwoche vom 8. bis 12. Mai 2024 oder ein alternativer Termin nach Vereinbarung
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:** Ab 25. September 2023 [info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 305







## LESEWUNDER

Das LeseWunder funktioniert ähnlich wie das LaufWunder: In einem vorher festgesetzten Zeitraum (ein oder mehrere Monate) lesen die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen so viele Bücher wie möglich. Vorher suchen sie sich aus dem Verwandten- und Bekanntenkreis Sponsorinnen und Sponsoren, die für jedes gelesene Buch einen bestimmten Betrag spenden (z.B. 1 Euro pro Buch). Mit dem LeseWunder wird das Projekt „Schenken mit Sinn - Schulpakete für eine bessere Zukunft“ in Äthiopien unterstützt.

- **Zielgruppe:** für Kinder, Jugendliche, Familien, Pfarreien, Firmgruppen und Kinder- und Jugendgruppen ab 6 Jahren
- **Ort:** südtirolweit
- **Zeit:** nach Belieben
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:** Ab 25. September 2023  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 305

# ERFAHRUNGEN TEILEN



Centro Pace  
Friedenszentrum



## #PEACEBZ – FRIEDEN ALS ZIEL

Das ist das Motto des Friedenszentrums Bozen, einem Projekt der Gemeinde Bozen, welches von der Caritas Diözese Bozen-Brixen geführt wird. Das Friedenszentrum will dazu beitragen, die internationale Zusammenarbeit zu stärken, Grenzen zu überwinden sowie die Friedenskultur und die Menschenrechte zu fördern. Durch Veranstaltungen, Tagungen und Schulprojekte will das Friedenszentrum zu kritischem Denken anregen und soziales Bewusstsein in der Öffentlichkeit verankern.

**Das Friedenszentrum bietet in Zusammenarbeit mit der youngCaritas folgende Projekte an:**

## MIGRATION: SILENT LAB

„Silent Lab“ der Organisation „Non Dalla Guerra“ ist ein interaktives Theaterprojekt für Schulklassen, Pfarreien oder (Jugend)Gruppen. Mit Kopfhörern ausgestattet und von einem „Audio Guide“ geführt, werden die Teilnehmenden zu Mitwirkenden und machen direkte, individuelle Erfahrungen zu den Themen Migration und Begegnung mit dem anderen. Das Projekt möchte Jugendliche anhand interaktiver Methoden selbst aktiv werden lassen und ihnen die nötigen Werkzeuge vermitteln, um die Komplexität der Themen zu verstehen.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:**  
Berufs- und Oberschulen
- **Sprache:** Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
[centropace@caritas.bz.it](mailto:centropace@caritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 757



## ERINNERUNG AN DAS GUTE

Projekt durchgeführt von Anselmo Palini,  
ehemaliger Lehrer für literarische Fächer am Institut  
„Antonietti“ in Iseo (BS)

Das 20. Jahrhundert hatte ein unmenschliches,  
gewalttätiges, intolerantes und unterdrückerisches  
Gesicht, aber es hatte auch das Gesicht derer, die  
in einem solchen Kontext versuchten, Widerstand  
zu leisten und ihr Recht auf Freiheit einzufordern,  
die die Unterdrückung verurteilten und den Wunsch  
nach Frieden äußerten. Mit diesem Rundgang sollen  
einige dieser Persönlichkeiten (von der Weißen Rose  
bis zu Primo Mazzolari, von Franz Jagerstatter bis zu  
Etty Hillesum und vielen anderen) bekannt gemacht  
werden, die noch wenig bekannt sind oder sogar fast  
völlig ignoriert werden, damit man sich ihnen nähern  
und sie in ihrem großen menschlichen und kulturellen  
Wert, in der Konsequenz ihrer Entscheidungen und in  
den Zeugnissen ihres Lebens wiederentdecken kann.

- **Dauer:** 4 Stunden
- **Zeilgruppe:** Oberschulen  
und Berufsschulen  
(3., 4., 5. Klasse)
- **Sprache:** Italienisch
- **Informationen und  
Anmeldung:**  
centropace@caritas.bz.it  
Tel. 0471 304 757



# ERFAHRUNGEN TEILEN

## WORKSHOP VON DER STRAFTAT ZUR BEGEGNUNG

### von der Stelle für Wiedergutmachungsjustiz der Region Trentino-Südtirol

Der Workshop informiert über Werte und Prinzipien einer Justiz, die nicht nur bestraft, sondern auch Möglichkeiten zur Wiedergutmachung anbietet. Ausgehend von der Idee einer umfassenden Gerechtigkeit werden 3 Formen einer rehabilitierenden, wiedergutmachenden und reparierenden Justiz beschrieben. Ein Rollenspiel anhand konkreter Beispiele gibt Einblicke in Projekte im Rahmen der Wiedergutmachungsjustiz in unserer Provinz und abschließend werden die Methoden kurz beschrieben, die im Alltag angewendet werden.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Zielgruppe:** Berufs- und Oberschule
- **Sprache:** Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
centropace@caritas.bz.it  
Tel. 0471 304 757

NEU

## WIEDERGUTMACHUNGSJUSTIZ UND JUGENDSTRAFVERFAHREN

### vom Amt für Sozialdienste für Minderjährige & La Strada - Der Weg

Der Workshop zielt darauf ab, den Jugendlichen zu veranschaulichen, wie es im Alltag zu strafrechtlich sanktioniertem Verhalten kommen kann, was die Phasen des Jugendstrafverfahrens sind und welche Folgen sie haben können, die begleitende Arbeit des Sozialdienstes, die Bedeutung von Dialog und Konfrontation.

Anhand einiger konkreter Situationen wird der Referent erklären, was Wiedergutmachungsjustiz und Mediation sind und welche Rolle der Mediator spielt. Er wird die Kinder auffordern, über Gerechtigkeit nachzudenken, wie Gerechtigkeit von der Gemeinschaft wahrgenommen wird, wie sich das Konzept der Gerechtigkeit in der Person entwickelt und über die Erfahrungen des Opfers und des Täters. Um die verschiedenen Konzepte besser zu verstehen, werden den Kindern Rollenspiele vorgeschlagen, bei denen sie über die vorgeschlagenen Themen nachdenken und das Verbrechen, das Opfer, den Täter und den Schlichter darstellen sollen.

- **Dauer:**  
2 Stunden
- **Zielgruppe:**  
Mittelschule
- **Sprache:**  
Italienisch
- **Informationen und Anmeldung:**  
centropace@caritas.bz.it  
Tel. 0471 304 757



NEU

## DIE BALKANROUTE

### ENTDECKEN

Auf dem Balkan nehmen die Migrationsströme zu und diese Route ist zu einer der Hauptrouten nach Europa geworden. Zurückweisungen an den Grenzen und die Anwendung von Gewalt sind weit verbreitete Praktiken entlang der gesamten Route. Dennoch scheint das, was auf dem Balkan geschieht, unbemerkt zu bleiben. Der Workshop zielt darauf ab, das Bewusstsein für das Phänomen der Balkanroute durch das Zeugnis von Maurizio Pagliassotti zu schärfen, der drei Monate lang auf der Route unterwegs war. Er ist Journalist und Schriftsteller.

## ERFAHRUNGEN TEILEN

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Zielgruppe:** Oberschulen (3., 4., 5. Klasse)
- **Sprache:** Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:** [centropace@caritas.bz.it](mailto:centropace@caritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 757

## FLUCHT UND MIGRATION

Die Zahl der Menschen, die weltweit vor Krieg, Konflikten und Verfolgung fliehen müssen, war noch nie so hoch wie heute. Es wird viel über das Thema Flucht und Migration diskutiert und dabei kommt es oft zu Unsicherheiten und falschen Informationen. Mit dem Workshop „Flucht und Migration“ will youngCaritas Jugendlichen ab 13 Jahren einen grundlegenden Einblick in den Themenkreis verschaffen, Fakten zur Flüchtlingssituation weltweit und in Südtirol aufzeigen und durch interaktive Übungen und Rollenspiele Vorurteilen entgegenwirken. Außerdem wird den jungen Menschen auch Raum gegeben für Fragen und Diskussionen. Nach Absprache kann auch ein Gastreferent eingeladen werden.

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 13 Jahren, Firmgruppen und Interessierte
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:** [info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 334 - 333



# ERFAHRUNGEN TEILEN

## MEIN HANDY, COLTAN & CO

Was steckt eigentlich in einem Handy? Woher kommen die Rohstoffe dafür und welche Auswirkungen hat es, wenn jedes Jahr ein neues Mobiltelefon angeschafft wird? In diesem Workshop werden die sozialen und ökologischen Probleme, die durch Handys entstehen, interaktiv aufgearbeitet: angefangen beim Abbau der Rohstoffe bis hin zur Entsorgung der giftigen Substanzen, die sich in den Geräten befinden.

- **Dauer:**  
2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:**  
Jugendliche ab 11/12 Jahren,  
Firmgruppen und Interessierte
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:**  
Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334 - 333



## VERSTEHEN UND VERSTANDEN WERDEN

„Wir können nicht nicht kommunizieren“ hat der Kommunikationsforscher und Philosoph Paul Watzlawick immer betont. Kommunikation ist Ausdruck unserer Verbindung zu anderen Menschen: Wir haben die Möglichkeit, sie bewusst zum eigenen und zum Nutzen anderer einzusetzen.

Mit wenigen Definitionen, interaktiven Übungen und Selbsterfahrung setzen wir uns mit dem Themenkreis Kommunikation und Konflikte auseinander und widmen uns Fragen wie: Wie spreche ich eine schwierige Situation an? Wie gehe ich mit Kritik um? Welcher Konflikttyp bin ich eigentlich?

Die Jugendlichen werden sich bewusst, dass Konflikte unterschiedlich erlebt werden können und lernen, ihren eigenen Standpunkt richtig zu vertreten. Der Workshop lässt Raum für Diskussion und Reflexion.

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 11/12 Jahren, Firmgruppen und Interessierte
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334 - 333



# ERFAHRUNGEN TEILEN

## TASTY WASTE

EU-weit werden jährlich 90 Millionen Tonnen Lebensmittel einfach weggeworfen. Diese Menge würde zwei Mal reichen, um alle Hungernen der Welt satt zu machen. Auch in Südtirol landen derzeit pro Haushalt und Jahr bis zu 94 Kilogramm noch genießbarer Lebensmittel im Müll.

Diese und weitere Fakten bezüglich Lebensmittelverschwendung werden in interaktiven Übungen und Rollenspielen veranschaulicht. In Diskussionsrunden und beim gemeinsamen Ideensammeln werden alle Teilnehmenden mit einbezogen und zum Nachdenken über den eigenen Umgang mit dem Essen angeregt.

## TASTY WASTE JUNIOR

Mit jedem genießbaren Lebensmittel, das im Müll landet, werfen wir nicht nur das Produkt selbst weg, sondern auch wichtige Ressourcen, die in diesem stecken. In diesem Workshop werden zunächst auf spielerische Art und Weise Assoziationen und persönliche Erfahrungen zur Lebensmittelverschwendung gesammelt. Anhand eines Rollenspiels sollen die Kinder das Gefühl dafür bekommen, wie viele Ressourcen und Arbeitsschritte hinter Lebensmitteln stecken, die leider oft unüberlegt in der Tonne landen. Der Workshop informiert auch über die Ursachen der weltweiten Verschwendung und soll dazu inspirieren, im eigenen Alltag Lösungen zu finden.

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:**  
Jugendliche ab 11/12 Jahren  
Firmgruppen und Interessierte
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334 - 333

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:** Kinder  
von 6 bis 11 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334 - 333



Foto youngCaritas



## ERFAHRUNGEN TEILEN



Foto: youngCaritas

## ZEICHEN DER SOLIDARITÄT

Papst Franziskus schreibt: „Je mehr der Sinn für die Gemeinschaft und das Miteinander als Lebensform wächst, desto mehr Solidarität entwickelt sich.“ Bei diesem Workshop lernen die Kinder was es heißt, füreinander da zu sein, aufmerksam gegenüber den Schwierigkeiten und Sorgen der Mitmenschen zu sein und mit kleinen Zeichen und Gesten einem anderen Menschen Freude zu bereiten.

Nach einem inhaltlichen Input und einem interaktiven Austausch mit den Kindern, gestalten wir passend zum Thema etwas Kreatives, wie z.B. Sterne, Herzen, nette Botschaften, die dann an bedürftige, ältere, kranke oder einsame Menschen verteilt werden. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Dazu verwenden wir Upcycling-Materialien und setzen so ein Zeichen für unsere Umwelt.

- **Dauer:** 2 oder 3 Stunden  
Stunden
- **Schulstufe:**  
Kinder von 6-11 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Zeitraum:** das ganze Jahr
- **Anmeldungen und Infos:**  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)



# ERFAHRUNGEN TEILEN

---

## DIE WELT IST SCHÖN, WEIL SIE VIELFÄLTIG IST

Vielfalt bedeutet nicht nur, Unterschiede zu akzeptieren, sondern auch, die einzigartigen Erfahrungen, Perspektiven und Talente jedes Einzelnen anzuerkennen und zu respektieren. In diesem Workshop werden sich die Teilnehmenden mit den Vorteilen der Vielfalt befassen, untersuchen, wie diese unsere Gemeinschaften und die Gesellschaft bereichern können und über Chancen sprechen, die sich ergeben, wenn wir die Vielfalt annehmen und wertschätzen. Durch interaktive Übungen, Diskussionen und den Austausch persönlicher Erfahrungen werden die Teilnehmenden die Gelegenheit haben, ihr Verständnis von Vielfalt zu vertiefen und zu erkunden, wie sie Verbündete und Förderer von Integration werden können.

- **Dauer:** 2-3 Stunden
- **Zielgruppe:** Jugendliche ab 12 Jahren, Firmgruppen und Interessierte
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334 - 333

NEU

## DIE WELT IST SCHÖN, WEIL SIE VIELFÄLTIG IST - JUNIOR

Die Gesellschaft, in der wir leben, ist bunt und reich an Vielfalt. Eigentlich ist jeder anders als der andere und einzigartig, obwohl wir viele Gemeinsamkeiten haben, denen wir uns oft nicht bewusst sind. Andere so zu akzeptieren, wie sie sind, ohne sich von Vorurteilen leiten zu lassen, wird das Thema des Workshops sein. Durch konkrete Beispiele werden sich die Kinder mit dem Thema auseinandersetzen und darüber reflektieren. Gemeinsam können wir etwas bewirken und die Welt für alle bunter machen!

- **Dauer:** 2-3 Stunden
- **Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 11 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Einschreibung und Informationen**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334 - 333



## CARITAS&YOU

### DIE CARITAS STELLT SICH VOR

Die Caritas stellt sich vor und lädt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene zum Mitmachen ein.

Der Workshop soll den Interessierten zeigen, welche Caritas-Dienste es gibt, was die Caritas in Südtirol und im Ausland macht und welche Möglichkeiten es gibt, sich in der Caritas freiwillig zu engagieren. Mit einer interaktiven Übung werden die Kinder und Jugendlichen an verschiedene Themen herangeführt und entdecken, wie die Caritas im sozialen Bereich agiert.

Die Gruppen sind zu einem Besuch in den Hauptsitz der Caritas eingeladen, wir kommen aber auch gerne zu euch!

- **Dauer:** 1-2 Stunden
- **Schulstufe:** Grund-, Mittel- und Oberschule, aber auch Gruppen und Pfarreien
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)



# ERFAHRUNGEN TEILEN

## GEMEINSAM SCHENKEN MIT SINN

Schenken mit Sinn bedeutet, mit starker, sinnvoller und nachhaltiger Bedeutung zu schenken. Über die Caritas werden Projekte unterstützt, die notleidenden Menschen im In- und Ausland helfen. Gleichzeitig lernen Kinder und Jugendliche, wie diese Menschen leben und was es braucht, damit sie auch in Zukunft ein gutes Leben gesichert haben. Welches Projekt es sein soll, das entscheidet die Klasse selber. Dank einer Religionslehrerin aus Gais haben wir zudem eine kompetente und erfahrene Frau, die gerne ihr Wissen und gute Tipps an Interessierte weitergibt. Ihr habt Lust in der Fastenzeit eine Spendensammlung zu organisieren und mehr von den Projekten der Caritas und den Menschen in den ärmeren Ländern zu erfahren? Dann meldet euch.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:** Grund- und Mittelschulen
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldungen und Infos:**  
Caritas Internationale  
Zusammenarbeit  
Tel: 0471 304 351  
international@caritas.bz.it



Foto: Grundschule Uttenheim

## ÜBER HIV SPRECHEN

Das Thema Aids ist mit vielen Vorurteilen und Ängsten behaftet. Betroffene werden deshalb häufig ausgegrenzt und stigmatisiert. Im Haus Emmaus, einer von der Caritas geführten Wohngemeinschaft für HIV-positive und aidskranke Menschen, versucht man seit Jahren, diesen Vorurteilen entgegenzuwirken und Aufklärung zu leisten. Die Jugendlichen sind eingeladen, mit einem Bewohner, einer Krankenpflegerin und einem Mitarbeiter des Hauses über Infektionswege, Behandlungsmöglichkeiten aber auch über andere Infektionskrankheiten und Abhängigkeiten zu sprechen. Die Gruppe kann entscheiden, ob der Workshop in der Schule, in der Pfarrei oder im Haus Emmaus stattfinden soll.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:**  
Jugendliche ab 11/12 Jahren,  
Firmgruppen und Interessierte
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
Haus Emmaus  
Weißensteinstr. 100, Leifers  
emmaus@caritas.bz.it  
Tel. 0471 952 766

## WIR REDEN ÜBER HAFT UND GEFÄNGNIS

Der Workshop soll Jugendlichen einen Einblick geben in die Problematik der alternativen Maßnahmen zum Freiheitsentzug und in die Arbeit, die der Dienst Odos für die soziale Wiedereingliederung von Strafgefangenen in alternativen Maßnahmen und für ehemalige Strafgefangene leistet. Ziel ist es, das Thema Gefängnis, Kriminalität und Justiz zu diskutieren und so eine Kultur der Legalität und Solidarität zu fördern.

- **Dauer:** ca. 2 Stunden
- **Zielgruppen:** Oberschulen,  
Universität, Jugendgruppen
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Wann:** von Oktober 2023 bis  
April 2024
- **Informationen:**  
Caritas Odos  
odos@caritas.bz.it  
Tel. 0471 054 080
- **Anmeldungen:**  
September/Oktober

## ERFAHRUNGEN TEILEN

### ALLES KLAR... ICH HAB DEN DURCHBLICK

Umgang mit Alkohol, Auswirkung und Trinkverhalten, Mythen und Fakten, Sucht als Erkrankung, Suchtverlauf und Therapiemöglichkeiten: Spielerisch erarbeiten die jungen Teilnehmenden die verschiedenen Themenbereiche rund um den Alkoholkonsum und erhalten Tipps und praktische Anregungen zum selbstverantwortlichen, kritischen Umgang mit Alkohol. Auf Anfrage wird der Workshop auch zu anderen legalen Abhängigkeiten angeboten, wie beispielsweise zum Glücksspiel oder anderen Verhaltenssüchten.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 13/14 Jahren
- **Ort:** Raum Vinschgau
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldungen und Infos:** Caritas Psychosoziale Beratung  
psb@caritas.bz.it  
Tel. 0473 621 237



Foto: youngCaritas

### HOSPIZ MACHT SCHULE

Über Krankheit, Tod und Trauer wird kaum gesprochen, obwohl oder vielleicht gerade weil sie jede und jeden von uns auf sehr persönlicher Ebene betreffen – auch Kinder und Jugendliche. Im Workshop geht es darum, Worte zu finden, für das, was oft so schwer sagbar scheint, und dadurch einen möglichst natürlichen Umgang damit zu fördern. In einem geschützten Rahmen können sich die Kinder und Jugendlichen aktiv mit dem Themenkreis Krankheit, Tod und Trauer auseinandersetzen. Die Inhalte des Workshops sind den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Kinder angepasst, dem Alter entsprechend aufbereitet und ermöglichen ein aktives Mitgestalten.

- **Dauer:** 3-4 Einheiten zu je 2 Stunden
- **Schulstufe:** Kinder von 8 bis 11 Jahren
- **Ort:** Südtirolweit auf Anfrage (außer Burggrafenamt)
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldungen und Infos:** Caritas Hospizbewegung  
hospiz@caritas.bz.it  
0471 304 370

# AKTIV WERDEN

## FREIWILLIGER ZIVILDIENTST

Der Zivildienst bietet jungen Menschen zwischen 18 und 28 Jahren die Möglichkeit, neue Kenntnisse und Fähigkeiten zu entwickeln, ihre Teamfähigkeit zu verbessern und neue Kontakte zu knüpfen.

Das Projekt fördert das persönliche Wachstum, gibt einen guten Einblick in die Welt des Sozialen und hilft dabei, ein Bewusstsein und Verständnis für Herausforderungen zu entwickeln.

An verschiedenen Einsatzorten der Caritas im ganzen Land können sich die Freiwilligen sozial engagieren. Während des Dienstes sind sie versichert und erhalten ein monatliches Taschengeld. Ein weiteres Plus sind die verschiedenen Fortbildungen, an denen die Freiwilligen während des Dienstjahres teilnehmen.

### Zivildienst der Provinz Bozen

- **Zielgruppe:** 18 bis 28 Jahre
- **Ort:** Südtirolweit in verschiedenen Diensten der Caritas
- **Zeit:** Beginn jeweils am 1. Oktober
- **Dauer:** 8 oder 12 Monate
- **Spesenrückvergütung:** ja
- **Zusätzlich:** kostenlose Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel
- **Informationen und Anmeldung:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 333

### Nationaler Zivildienst

- **Zielgruppe:** 18 bis 28 Jahre
- **Ort:** Südtirolweit in verschiedenen Diensten der Caritas
- **Zeit:** Beginn jeweils Ende Mai
- **Dauer:** 12 Monate
- **Spesenrückvergütung:** ja
- **Zusätzlich:** kostenlose Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel
- **Informationen und Anmeldung:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334



# FREIWILLIGENEINSÄTZE UND PRAKTIKAS

youngCaritas sucht junge Menschen, die hinschauen, mutig sind und anpacken, wenn Hilfe gebraucht wird. youngCaritas zeigt, dass alle dazu beitragen können, die Welt ein Stück solidarischer zu machen. Wieviel Zeit Interessierte dafür aufbringen können, spielt dabei eine untergeordnete Rolle: Auch ein kurzer Einsatz kann für die Jugendlichen eine tolle Erfahrung und eine Möglichkeit sein, sich aktiv für andere Menschen einzusetzen und in die Welt des Sozialen hinein zu schupfern.

- **Zielgruppe:**  
Jugendliche ab 15 Jahren
- **Dauer:**  
Mindestens 2 Wochen
- **Anmeldungen und Infos:**  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 335





## FREIWILLIGE FERIENEINSÄTZE

Jedes Jahr bieten wir Jugendlichen von 15 bis 19 Jahren die Möglichkeit, sich im Sommer freiwillig zu engagieren. Ein Freiwilliger Ferieneinsatz kann 6 bis 8 Wochen dauern und beinhaltet 30 Wochenstunden in einem Dienst der Caritas. Wöchentlich erhalten die Jugendlichen ein kleines Taschengeld für ihren Einsatz und ihr Engagement.

- **Zielgruppe:**  
Jugendliche von 15 bis 19 Jahren
- **Dauer:**  
6, 7 oder 8 Wochen
- **Anmeldungen und Infos:**  
ab Februar 2024  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 335

## EINSATZ AM MEER - BETREUER

Für die Sommersaison sucht die Caritas jedes Jahr Freiwillige, die ein oder zwei Wochen lang in den Ferienstrukturen in Caorle mitarbeiten möchten. Während der Ferienaufenthalte für Kinder und Jugendliche im Feriendorf „Josef Ferrari“ sind volljährige Betreuerinnen und Betreuer für je eine Gruppe von 12 bis 20 Kindern und Jugendlichen verantwortlich. Sie sind die primären Bezugspersonen bei Wünschen, Fragen und persönlichen Anliegen der jungen Gäste und gestalten in der Gruppe ein buntes Ferienprogramm.

Während der Schulprojektwochen im Mai ist das Betreuer team hauptsächlich an den Nachmittagen und Abenden im Einsatz, während die Vormittage in der Regel für den Unterricht genutzt werden.

- **Zielgruppe:**  
junge Menschen ab 18 Jahren
- **Dauer:**  
2 Wochen
- **Anmeldungen und Infos:**  
betreuer@youngcaritas.bz.it  
Tel. +39 0471 304 337

## AKTIV WERDEN

### EINSATZ AM MEER - **SCHNUPPERBETREUENDE**

16- und 17-jährige Jungs und Mädels können sich als Schnupperbetreuer und -betreuerinnen für die Kinderferien anmelden. Sie können aufgrund ihres Alters noch keine direkte Verantwortung für Kindergruppen übernehmen, sind aber trotzdem Teil des Betreuungsteams. Ziel ist es, die Arbeit als Betreuer oder Betreuerin kennenzulernen, sich in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu erproben und viele neue Erfahrungen zu sammeln. Auch in der Gestaltung des Freizeitprogramms sind unsere „Schnuppis“ eine wichtige Stütze. Pro Turnus können bis zu 4 Freiwillige eingestellt werden.

- **Zielgruppe:**  
Jugendliche von 16 bis 17 Jahren
- **Dauer:** 2 Wochen
- **Anmeldungen und Infos:**  
betreuer@youngcaritas.bz.it  
Tel. +39 0471 304 337



# SOLIDARISCH SEIN

## SOZIALER EINSATZ - ZEIT SCHENKEN

Ein Lächeln schenken, einen Augenblick der Zerstreuung, ein paar Stunden der Gemeinschaft: dazu sind Jugendliche, Firmgruppen, Schulklassen und andere Interessierte im Rahmen des Projektes „Zeit schenken“ eingeladen. Sie schenken dabei anderen einen Teil ihrer Zeit, begegnen ihnen und lernen die Lebenssituation von Menschen kennen, die oft am Rand der Gesellschaft stehen: Frauen und Männer, die kein Zuhause haben, Flüchtlinge, Seniorinnen und Senioren im Altenheim, Menschen mit Beeinträchtigung oder die psychisch krank sind. Ihre Einsätze können die Jugendlichen regelmäßig einmal in der Woche oder im Monat, aber auch einmalig oder auch nur für ein paar Tage leisten. Alle Einsatzmöglichkeiten sind auf der Freiwilligenbörse unter [www.caritas.bz.it/mithelfen/freiwilligenboerse.html](http://www.caritas.bz.it/mithelfen/freiwilligenboerse.html) abrufbar.

## CAFÉTALK

Ein „Ratscher“ in der Gruppe, an einem gemütlichen Ort, zu einem interessanten Thema mit gut informierten Expertinnen und Experten und der Bereitschaft, sich auszutauschen oder einfach nur den interessanten Dialogen zu lauschen: Das sind die Zutaten der CaféTalks. Wer Lust hat, mehr über ein bestimmtes Thema zu erfahren, sich mit anderen auszutauschen oder auch bei Ideenfindung, Planung und Umsetzung einiger Abende mitzuarbeiten, ist herzlich willkommen. Gemeinsam bringen wir das CaféTalk auch zu euch in eure Pfarrei oder euren Jugendraum.

- **Zielgruppe:** Jugendliche, Firmgruppen, Schulklassen, Interessierte
- **Ort:** Meran, Burggrafenamt und Vinschgau
- **Anmeldungen und Infos:**  
Tel. 0473 495 632  
[gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it](mailto:gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it)  
[www.caritas.bz.it/mithelfen/freiwilligenboerse.html](http://www.caritas.bz.it/mithelfen/freiwilligenboerse.html)

- **Zielgruppe:**  
Interessierte junge Menschen, Firmgruppen, Jugendgruppen, Pfarreien
- **Anmeldungen und Infos:**  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 334 - 333

# SOLIDARISCH SEIN

## MUSIC HEROES

„Die Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“ (Victor Hugo) Als „Music Heroes“ der youngCaritas schenken Freiwillige den Bewohnerinnen und Bewohnern verschiedener Seniorenwohnheime eine musikalische Abwechslung und setzen ein Zeichen gegen die Einsamkeit. Mit der eigenen Stimme oder mit Instrumenten bringen sie menschliche Wärme und Abwechslung in den Alltag ihrer Mitmenschen. Wer gern Musik macht und anderen Freude schenken möchte, ist herzlich eingeladen mitzumachen. Interessierte können sich bei youngCaritas melden, um einen passenden Ort dafür zu finden.

- **Dauer:** Das ganze Jahr
- **Zielgruppe:** Interessierte Musiker und Musikerinnen
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334

## COFFEE TO HELP

Die Welt durchs Kaffeetrinken ein Stückchen besser machen – mit „Coffee to help“ ist das möglich! Egal ob Kaffee und Kuchen gegen eine freiwillige Spende beim Elternsprechtag eurer Schule ausgeschenkt oder eine eigene Veranstaltung organisiert und Kaffee angeboten wird: Jeder Einsatz hilft! An welches Caritas-Projekt die gesammelten Spenden gehen, entscheidet ihr selber. YoungCaritas stellt für die Aktion Pappbecher, Zucker, Infolyer, Spendenboxen und auch Tipps kostenlos zur Verfügung.

- **Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche, Interessierte
- **Ort:** südtirolweit
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 305



### ORGANISIERE EINEN KLEIDERTAUSCHMARKT

Kleidertauschmärkte verhelfen nicht nur zu neuen Stücken für den eigenen Schrank, sie sind auch gut für die Umwelt. Kleider, welche die Teilnehmenden selbst nicht mehr tragen, können dabei zum Tausch gegen neue Schätze angeboten werden. Alte Kleidungsstücke bekommen so ein neues Leben und wertvolle natürliche Ressourcen werden eingespart.

Wer selbst mit seiner Klasse oder Freunden einen solchen Kleidertauschmarkt organisieren möchte, ist herzlich eingeladen, sich bei youngCaritas zu melden! Gut erhaltene Kleidungsstücke tauschen und damit einen Beitrag zur Abfallvermeidung und zu einem nachhaltigeren Umgang mit Mode leisten: Gemeinsam können wir etwas bewirken!

- **Zielgruppe:**  
Interessierte
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 333 - 334



# NETZWERKEN

## YOUNGCARITAS IN EUROPA

### Ein Netzwerk für ein solidarisches Europa

youngCaritas in Europe ist ein Netzwerk bestehend aus fünf nationalen youngCaritas-Stellen in Frankreich, Deutschland, Luxemburg, Österreich und Schweiz sowie zwei diözesanen youngCaritas aus Südtirol und Wien. Gemeinsam setzen sie sich für weltweite Solidarität ein. Seit 2014 schafft das Netzwerk Möglichkeiten, damit sich junge Menschen in Europa informieren, austauschen und sozial engagieren können. youngCaritas in Europe ist offen für alle jungen Menschen unabhängig von ihrem Geschlecht, ihrer Religionszugehörigkeit, ihrer Nationalität, usw. Im Rahmen dieser Partnerschaft finden internationale Austauschtreffen statt, es werden Aktivitäten und Workshops angeboten und gemeinsame soziale Projekte umgesetzt. Die geplanten Aktivitäten und Projekte werden laufend auf der Homepage aktualisiert. Schaut rein!

- **Zielgruppe:** Jugendliche und junge Erwachsene von 18 bis 30 Jahren
- **Ort:** ganz Europa
- **Zeit:** ganzjährig
- **Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
youngcaritas.eu  
Tel. 0471 304 333

## YOUNGCARITAS IN ITALIEN

### Ein solidarisches Netzwerk in Italien

Im Jahr 2021 wurde das Netzwerk youngCaritas Italien gegründet. Es soll ein offener und dynamischer Raum von jungen Menschen für junge Menschen sein, in dem alle die Möglichkeit haben, sich in eine einzigartige und kreative Erfahrung einzubringen. Durch regelmäßige Treffen sollen Brücken gebaut werden, um sich gegenseitig kennenzulernen und Ideen und Erfahrungen auszutauschen, sowie gemeinsame Aktivitäten zu fördern. Jeder junge Mensch zählt und deine Stimme, dein Engagement und deine Authentizität können dazu beitragen, eine gerechtere und inklusivere Welt zu schaffen. Schaut rein!

- **Zielgruppe:** Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 30 Jahren
- **Ort:** ganz Europa
- **Zeit:** ganzjährig
- **Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334  
www.italiacaritas.it/blog/  
blog da-dove-partire/

# youngCaritas SHOP

## EMIL, DIE youngCaritas- FLASCHE

Wer kennt sie nicht, die Glasflasche mit den tollen Designs in Rot oder in Orange zum Warm- und Kühlhalten von Getränken? „Emil, die Flasche“ gibt's im youngCaritas-Style! „Create future“? Na dann, sagt der alten Plastikflasche „Ade!“



Foto youngCaritas

## TASCHEN

Fair produziert in Mumbai/Indien von der Genossenschaft „Creative Handicrafts“, die Frauen außerhalb des Kastensystems in den Slums von Mumbai nicht nur Arbeit bietet, sondern auch Schutz und Bildung.



Foto youngCaritas

**Mehr Infos unter:**  
[www.youngcaritas.bz.it/shop.html](http://www.youngcaritas.bz.it/shop.html)

**young**  
Caritas

## KONTAKT

youngCaritas  
I-39100 Bozen  
Sparkassenstraße 1  
Tel. 0471 304 333  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
[www.youngcaritas.bz.it](http://www.youngcaritas.bz.it)

Facebook  
**youngCaritas Südtirol – Alto Adige**

Instagram  
**youngcaritas\_suedtirolaltoadige**

**youngCaritas in Europe**  
[www.youngcaritas.eu](http://www.youngcaritas.eu)

Facebook  
**youngCaritas in Europe**

